

# Incontaminato e affascinante Cilento

Tra Paestum e Palinuro, il richiamo della *Magna Graecia*

**dal 14 al 17 settembre 2017**

*Documento necessario carta d'identità - Durata 4 giorni/3 notti*

*Viaggio di gruppo in treno ad alta velocità - Trattamento mezza pensione con bevande*

## PROGRAMMA DI VIAGGIO

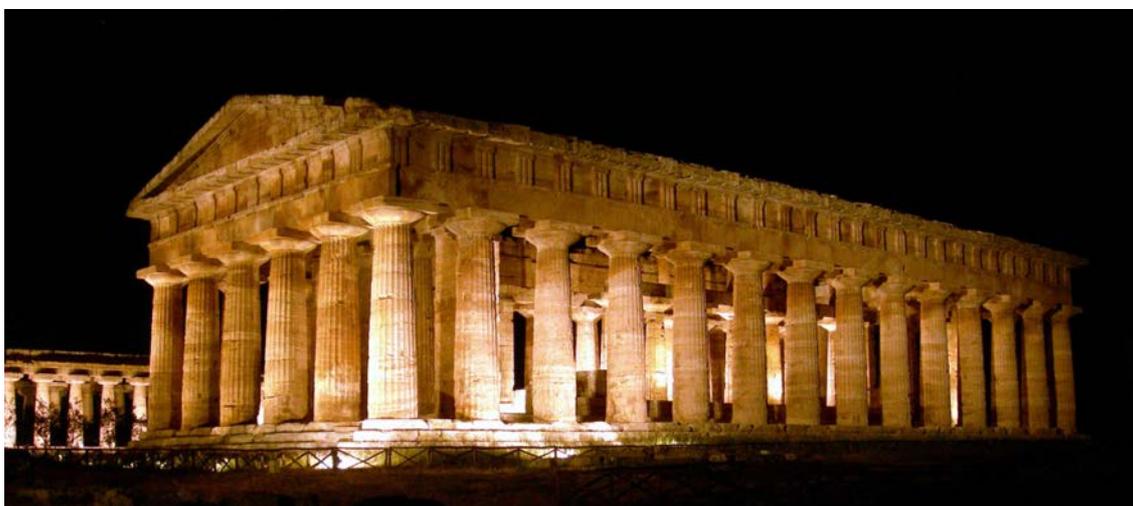
### **1° giorno: Milano / Castellabate / Agropoli / Paestum**

Ritrovo dei partecipanti in Stazione FF.SS. a Milano e partenza con treno ad alta velocità per Salerno. All'arrivo incontro con guida e bus locale. Pranzo libero.

Partenza per Agropoli, una delle cittadine più belle della Campania, un centro costiero che conta circa 20.000 abitanti. Esercita certamente un grande fascino il borgo antico, arroccato com'è in alto, cui si accede attraverso la caratteristica salita degli "scaloni", uno dei pochi esempi visibili di salita a gradoni, continuazione per Santa Maria di Castellabate, vivace centro balneare che spesso si fregia della Bandiera Blu, e Castellabate, che dal 1998 è diventato patrimonio mondiale dell'UNESCO.

Santa Maria, frazione più popolosa del comune cui appartiene, presenta grandi spiagge, antiche e affascinanti residenze nobiliari e alcune abitazioni caratteristiche situate in una zona di porticati, di fronte al piccolo molo. Poco distante si trova il promontorio di Punta Licosa, compresa entro i confini del Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano. I suoi fondali sono ricchi di poseidonia, unica pianta erbacea ad essersi adattata a vivere sul fondo del mare, che ricopre interi tratti della costa e la natura è selvaggia e incontaminata. Il borgo, caratterizzato dall'intreccio di vicoli in pietra viva e stretti passaggi, reso celeberrimo per le riprese del film di Luca Miniero " Benvenuti al Sud", è in realtà soltanto un grazioso anticipo alla meraviglia dei palazzi gentilizi del Settecento che qui trovano massima concentrazione. Magnifica l'antica piazza con vista mozzafiato sulla valle dell'Annunziata.

Proseguimento per l'hotel, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.



### **Agenzia di GARBAGNATE**

20024 Garbagnate M.se (Mi), via per Cesate n. 120  
tel. 02.990.65.103 - fax 02.990.65.146  
e-mail sunseeker@sunseeker.it

### **Agenzia di MILANO**

20123 Milano, via S. Maurizio n. 13  
tel. 02.80.50.95.23 - fax 02.80.50.95.15  
e-mail filiale.milano@sunseeker.it

[www.sunseeker.it](http://www.sunseeker.it)

### **2° giorno: Paestum / Teggiano / Padula / Paestum**

Prima colazione. Incontro con guida e bus locale. Intera giornata alla scoperta della Certosa di Padula e di Teggiano. La Certosa di San Lorenzo costituisce uno dei più impressionanti edifici storici di tutta l'Italia meridionale, è la seconda Certosa Benedettina per grandezza dopo quella di Parma. Fondata da Tommaso San Severino nel 1306, dedicata a San Lorenzo, la sua struttura architettonica richiama la grata su cui il santo fu bruciato vivo. Secondo le rigidissime regole benedettine di separazione del lavoro manuale da quello intellettuale, vi erano precisi e distinti luoghi per le attività del monastero: da una parte, i luoghi dedicati alla contemplazione ed allo studio, e dall'altra la grande cucina - dove fu cucinata la leggendaria frittata di mille uova per Carlo V, le cantine, le lavanderie, e tutte le coltivazioni esterne, dove i braccianti del Monastero provvedevano al sostentamento del monastero stesso. Pranzo libero.

Proseguimento per Teggiano, tra i centri storici della Provincia di Salerno, è certamente quello che ha conservato meglio la sua antica fisionomia di roccaforte. In epoca medioevale ha avuto un ruolo predominante nella storia del Vallo di Diano. La potente famiglia Sanseverino vi costruì un Castello e la elesse a roccaforte dove potersi rifugiare in caso di pericolo. Oltre al castello la cittadina era cinta da alte mura con 25 torri di guardia e quattro porte di accesso. Il Principe di Salerno, Antonello Sanseverino, signore dello Stato di Diano, insieme a molti altri feudatari della zona, ordì la Congiura dei Baroni, una sorta di sommossa fiscale contro il re di Napoli Federico d'Aragona e conclusa nel 1487 con l'accordo fra le parti.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.



### **3° giorno: Paestum / Costiera Cilentana / Paestum**

Prima colazione. Incontro con guida e bus locale. Partenza alla scoperta della costa Cilentana, che alterna tratti di falesie, spiagge e calette sabbiose. Soste per le visite di Camerota e di Palinuro.

Marina di Camerota, rinomata località balneare sia per la qualità delle acque, sia per il contesto naturale. Palinuro, piccolo paese incastonato tra gli scogli del Cilento che ha preso il nome dallo sfortunato nocchiero di Enea, che cadde in mare proprio davanti a queste coste. Con il suo Capo che si getta a picco nel Mar Tirreno, costituisce uno dei tratti di costa meglio conservati, protetti e incontaminati dichiarato dall'UNESCO "Riserva Mondiale della Biosfera". Pranzo libero.

Imbarco in battello ed escursione al susseguirsi di grotte e di insenature: dalla Grotta Azzurra a Cala Fetente, alla Baia del Buon Dormire, all'Arco Naturale, alla Grotta delle Ossa.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

#### **Agenzia di GARBAGNATE**

20024 Garbagnate M.se (Mi), via per Cesate n. 120  
tel. 02.990.65.103 - fax 02.990.65.146  
e-mail [sunseeker@sunseeker.it](mailto:sunseeker@sunseeker.it)

#### **Agenzia di MILANO**

20123 Milano, via S. Maurizio n. 13  
tel. 02.80.50.95.23 - fax 02.80.50.95.15  
e-mail [filiale.milano@sunseeker.it](mailto:filiale.milano@sunseeker.it)

#### **4° giorno: Paestum (“La vera Mozzarella di bufala”) / Milano**

Prima colazione, incontro con guida e bus e visita dell’area archeologica, è uno dei più importanti centri archeologici d’Italia. Situato nella parte meridionale del golfo di Salerno, detto anticamente Sinus Paestanus; la città fu fondata intorno al 600 a.C. dai Greci di Sibari con il nome Poseidonia: alla fine del V secolo a.C. Poseidonia venne sconfitta in guerra dai Lucani, una popolazione di stirpe sannitica che si sostituì ai Greci nel governo della città e cambiò il nome in Paestum.

I monumenti di età imperiale danno di Paestum l’immagine di una città di provincia con una limitata attività edilizia, già dall’inizio del II secolo d.C., avviata ad un lento quanto inarrestabile declino. Il museo raccoglie e presenta degli oggetti, spesso unici al mondo, che raccontano questa vicenda storica.

Visita di un’azienda di bufali con la degustazione della tipica “Mozzarella di bufala” e del piatto del Casaro.

Proseguimento per Salerno e nel tardo pomeriggio trasferimento alla stazione ferroviaria di Napoli e rientro con treno ad alta velocità in direzione Milano.

## **LA STRUTTURA**

### **Hotel Meridiana 4\* (o similare) - Paestum**

*Si trova a 10 minuti a piedi dalla spiaggia e a 20 minuti a piedi dal sito archeologico di Paestum, offre una spiaggia privata con servizio navetta e una piscina all’aperto circondata da un grande parco. Le camere del Meridiana presentano mobili antichi, aria condizionata e TV satellitare. Codici per accedere alla connessione wireless direttamente alla reception. A disposizione degli Ospiti il bar interno con affaccio sulla piscina e sui giardini.*



#### **Agenzia di GARBAGNATE**

20024 Garbagnate M.se (Mi), via per Cesate n. 120  
tel. 02.990.65.103 - fax 02.990.65.146  
e-mail [sunseeker@sunseeker.it](mailto:sunseeker@sunseeker.it)

#### **Agenzia di MILANO**

20123 Milano, via S. Maurizio n. 13  
tel. 02.80.50.95.23 - fax 02.80.50.95.15  
e-mail [filiale.milano@sunseeker.it](mailto:filiale.milano@sunseeker.it)

## **Quota per persona in camera doppia € 470**

Supplemento singola: € 85

Bambini in 3° letto: 0-3 anni GRATIS (pasti al consumo) - 3-10 anni € 400

**Quota di iscrizione € 20 (€ 10 per i Convenzionati)**

**Supplemento facoltativo: Assicurazione annullamento viaggio, € 25**

**Ingressi (da pagare in loco - tariffe riferite al 2016): Certosa di Padula € 4 - Scavi + Museo di Paestum € 9**

### **La quota comprende:**

*Viaggio in treno ad alta velocità, Sistemazioni in camera doppia con servizi privati, Trattamento di mezza pensione dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo, Bevande ai pasti (1/2 lt. di acqua+1/4 lt. di vino per persona per pasto), Visite guidate come da programma, Audioguide per tutta la durata del viaggio, Accompagnatore agenzia, Assicurazione sanitaria/bagaglio*

### **La quota non comprende:**

*Quota di iscrizione, Ingressi durante le visite, Eventuale imposta di soggiorno, Extra a carattere personale e quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"*

#### **Agenzia di GARBAGNATE**

20024 Garbagnate M.se (Mi), via per Cesate n. 120  
tel. 02.990.65.103 - fax 02.990.65.146  
e-mail sunseeker@sunseeker.it

#### **Agenzia di MILANO**

20123 Milano, via S. Maurizio n. 13  
tel. 02.80.50.95.23 - fax 02.80.50.95.15  
e-mail filiale.milano@sunseeker.it

[www.sunseeker.it](http://www.sunseeker.it)